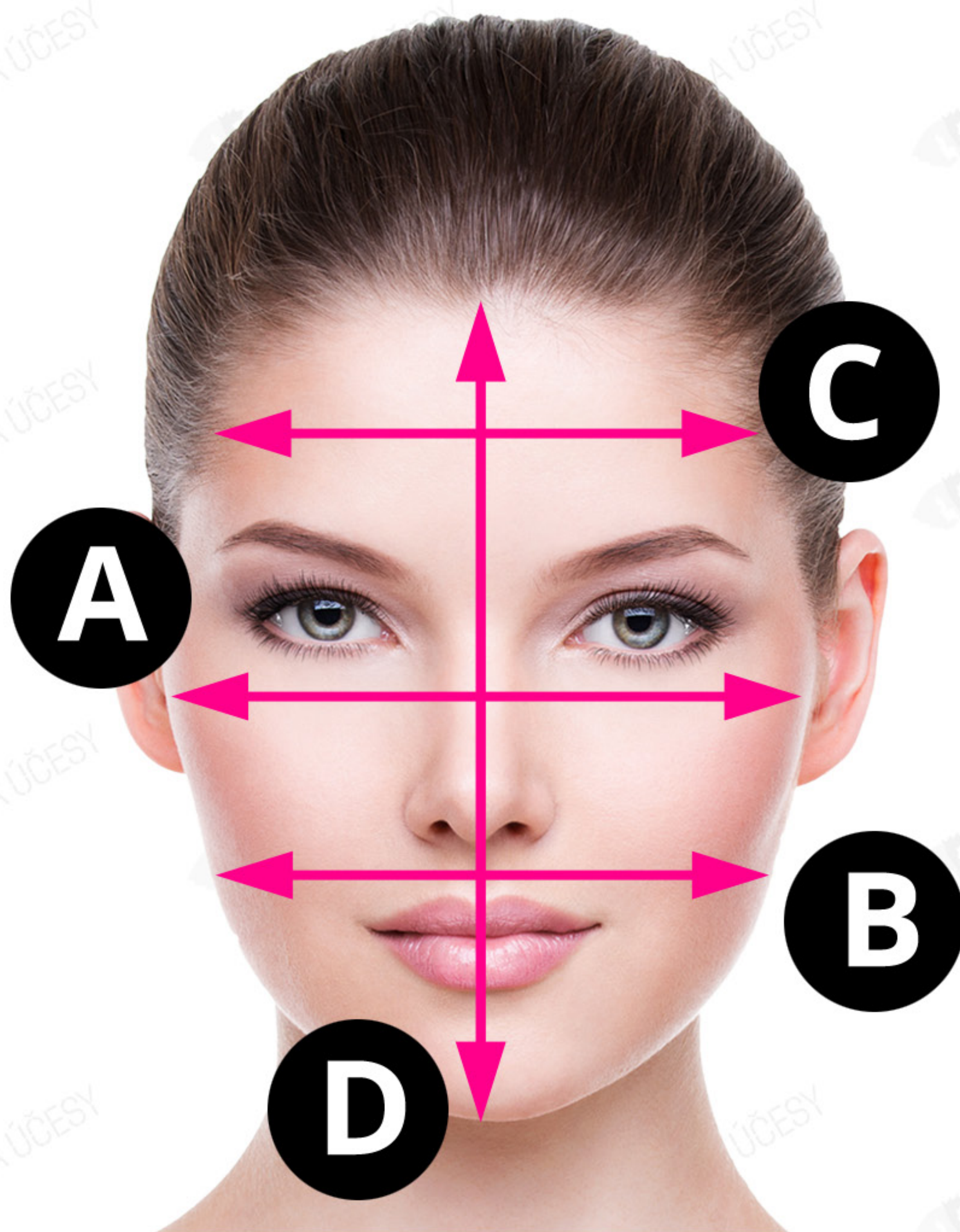


POMŮCKA PRO URČENÍ VAŠEHO TVARU OBLIČEJE



A – Změřte rozměr na lících kostech z jedné strany na druhou. Měřte pod úrovní očí a těsně pod kořenem nosu.

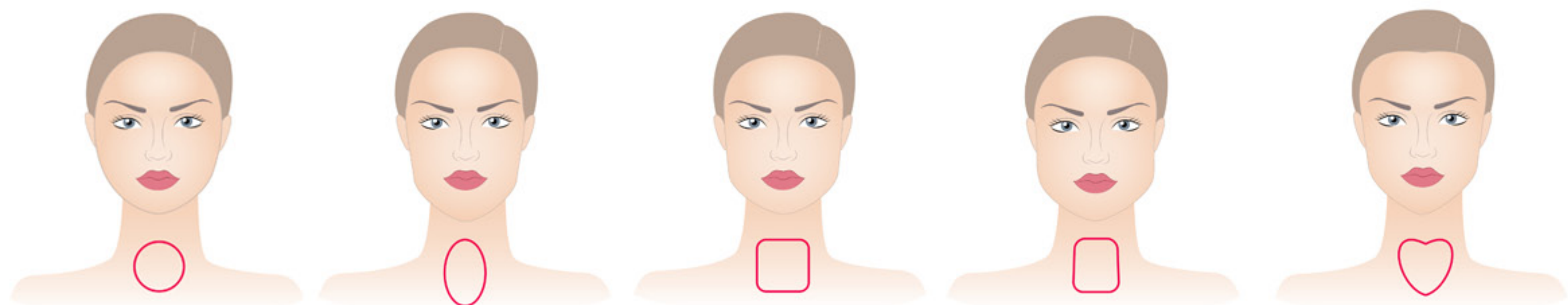
B – Změřte šířku čelistních kostí z jedné strany na druhou. Měřte přesně pod úrovní vašeho nosu.

C – Změřte výšku vašeho obličeje. Začněte uprostřed tváře nahoře u vlasové linie, skončete uprostřed brady na jejím spodním konci.

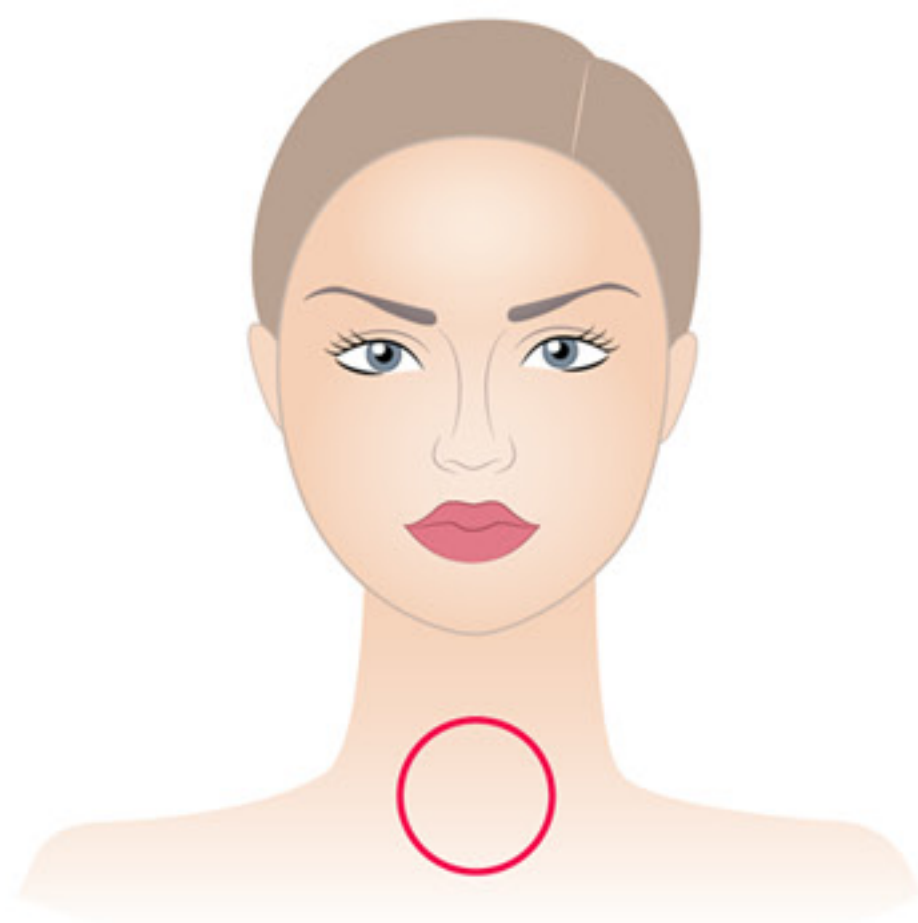
D – Změřte šířku čela. Měřte uprostřed výšky čela, kterou stanovíte jako polovinu mezi vlasovou linií uprostřed čela a vrchní pomyslnou linkou obočí.

Můj tvar obličeje

A	B	C	D



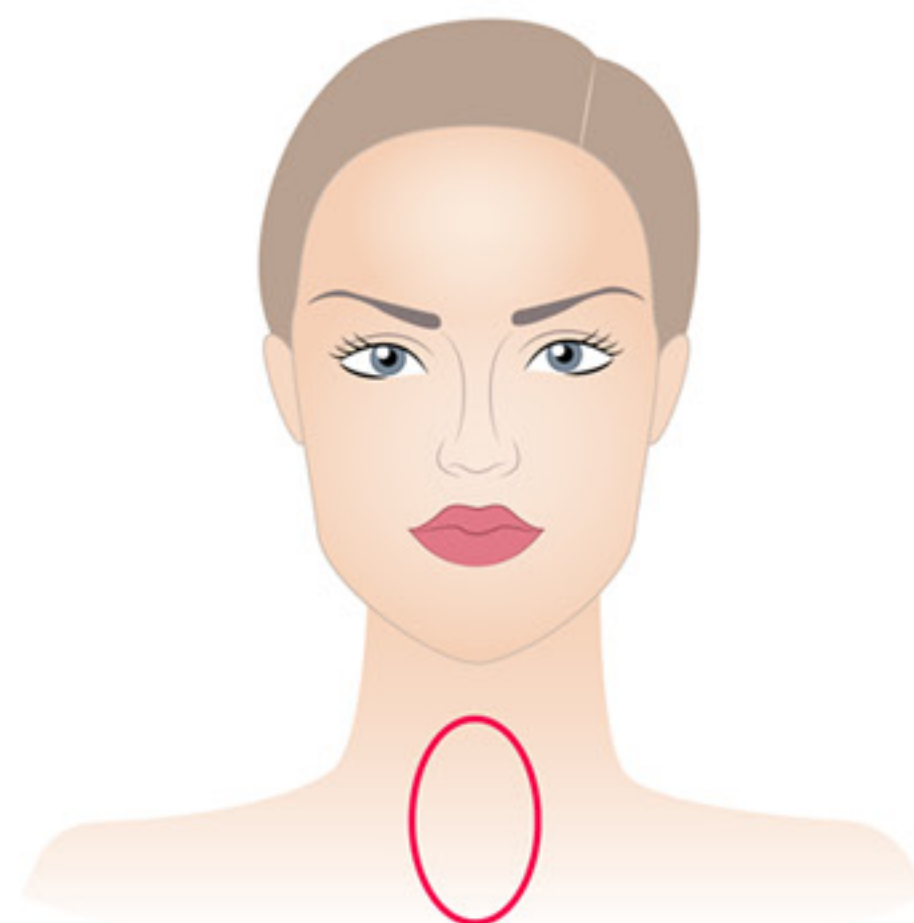
KLÍČ K URČENÍ TVARU OBLIČEJE



KULATÝ OBLIČEJ

$A = C$
 $B = D$
 $B \text{ a } D < C$

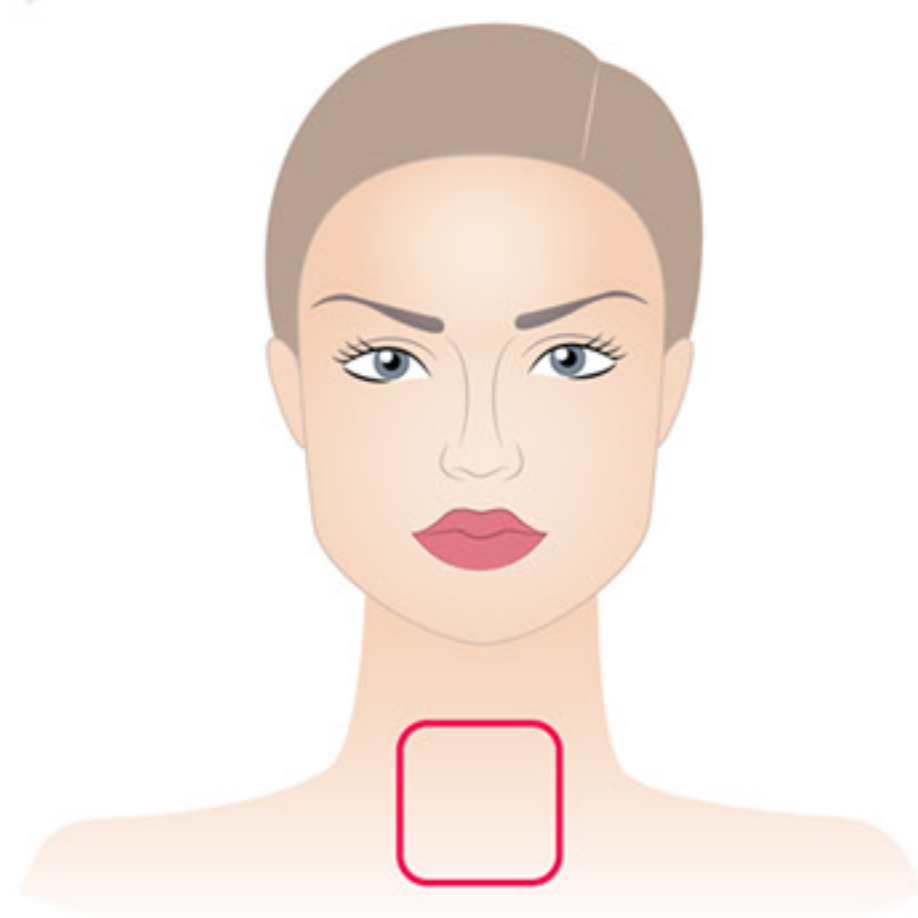
A je zhruba stejné jako C.
B a D mají zhruba stejnou velikost.
Současne jsou ale rozměry B a D menší než C.



OVÁLNÝ OBLIČEJ

$A < C$
 $B = D$
 $B \text{ a } D < A$

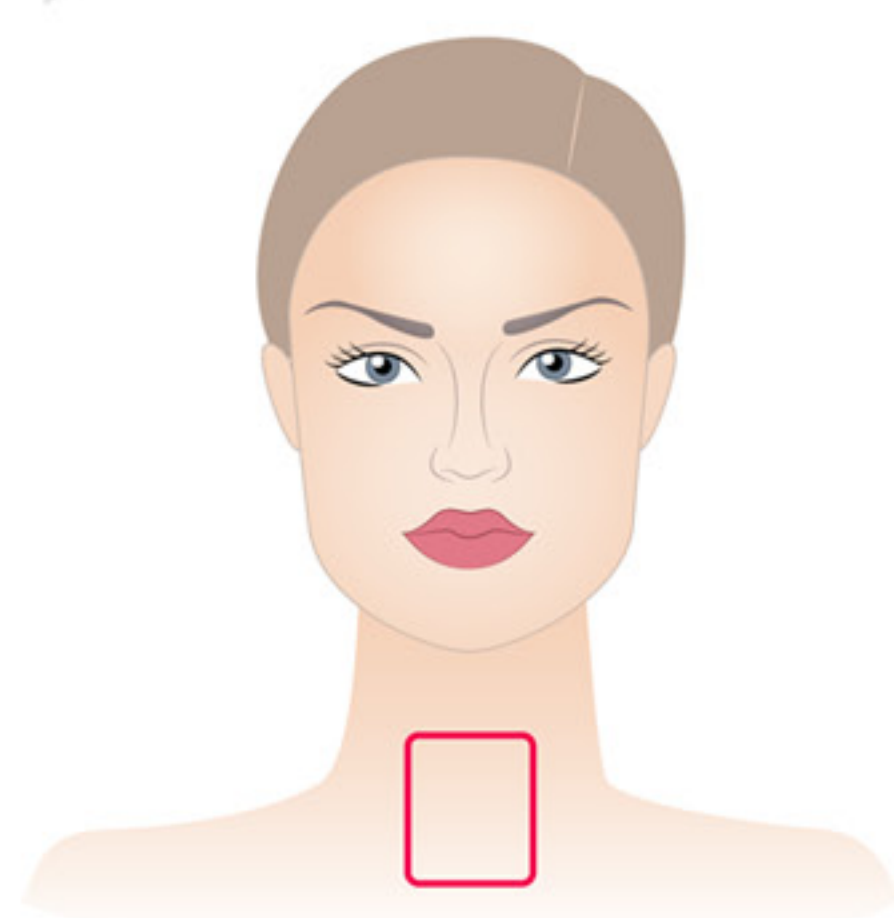
A je menší než C.
B a D mají zhruba stejnou velikost.
Současne jsou ale rozměry B a D menší než A.



ČTVERCOVÝ OBLIČEJ

$A = B = C$

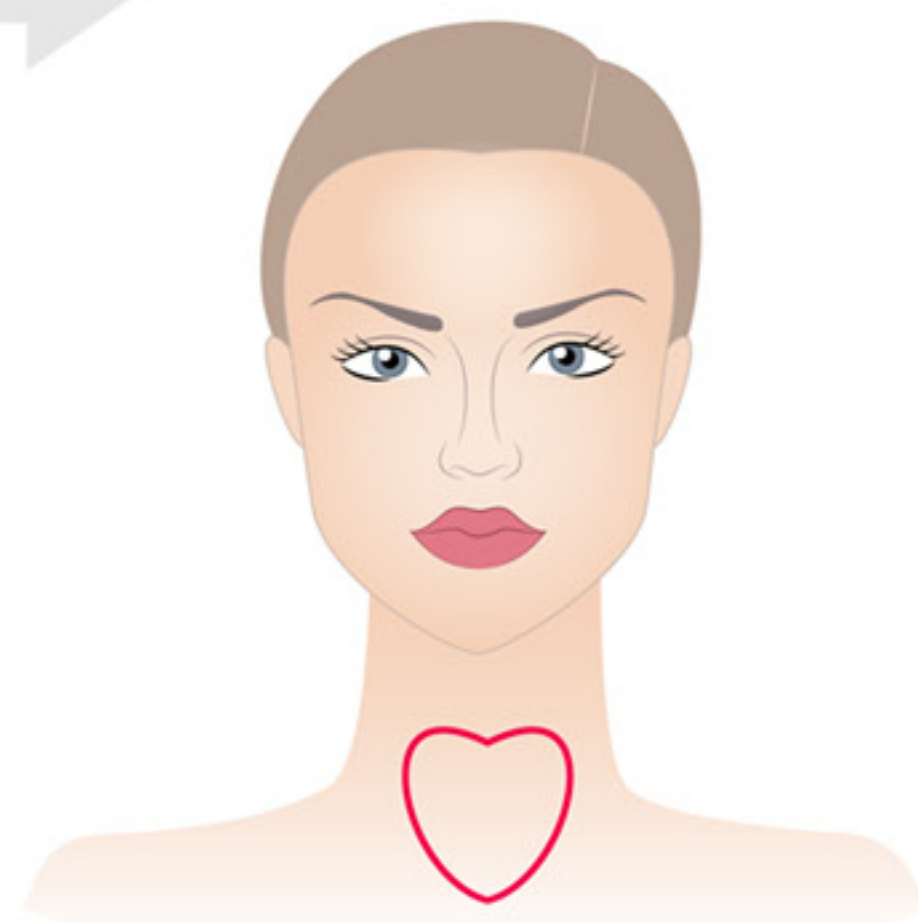
A, B a C sou zhruba stejně velké.



OBDÉLNÍKOVÝ OBLIČEJ

$A < C$
 $A = B = D$

A je menší než C.
A, B a D mají zhruba stejnou velikost.



SRDCOVITÝ OBLIČEJ

$A = D$
 $B < A \text{ a } D$

A je zhruba stejné jako D.
B je méně než A a D.

JAK ZJISTÍM, JAKÝ JE MŮJ TVAR OBLIČEJE?

1. Postavte se před velké zrcadlo, ke kterému se můžete postavit co nejblíže (na vzdálenost předpažené ruky.)
2. Vypněte si vlasy z čela pomocí vlásenek, gumičky do vlasů nebo štipce. Obličej včetně čela musí bez vlasů, vlasy musí být kolem hlavy utažené pevně a co nejvíce na plocho. Jestli s tím máte problém, zkuste to s mokрыmi vlasy.
3. Vezměte si rtěnku, kterou už nepoužíváte, nebo třeba tužku na oči.
4. Obkreslete na zrcadlo svůj tvar obličeje.
5. Vezměte si metr (delší pravítko, svinovací metr nebo krejčovský metr) a změřte jednotlivé vzdálenosti A, B, C a D podle obrázku. Rozměry si zapište na papír.
6. Podle klíče určete, jaký máte tvar obličeje.